

## La défibrillation à la portée de tous...

Santé

50000 à 60000 arrêts cardiaques surviennent par an. Tout le monde peut agir contre ce phénomène, il suffit d'être formé soit au PSC 1 (Prévention Secours Civiques de niveau 1) pour le grand public ou dans les collèges (arrêté de 2006), au SST (Sauveteur Secouriste du Travail) dans les entreprises.

Seulement 25 % des français sont formés et pourtant il serait si simple de diminuer le nombre de décès dû à un arrêt cardiaque s'il était pris en charge rapidement.

Dans la chaîne des secours, le témoin est le premier maillon de la chaîne des secours. Suite à l'arrêt du 6 novembre 2010 relatif à l'initiation des personnes non médecins à l'utilisation des défibrillateurs automatisés externes, toute personne ayant à sa disposition un DAE peut le mettre en oeuvre.



Le témoin vérifie l'inconscience et la respiration, il appelle ou fait appeler les secours 15 (SAMU), le 18 (Pompiers), le 112 (Urgences au niveau de l'Europe). Il met en place le DAE rapidement en suivant les consignes qui lui sont transmises par l'appareil.

La transmission d'alerte, inférieure à deux minutes, la mise en place du DAE inférieure à cinq minutes, l'arrivée des secours médicalisés dans les dix minutes permettraient de modifier les données.

Transmission d'alerte, 1<sup>er</sup> gestes de secours dans les 10 à 15 minutes : 4 % de chance de survie, si le défibrillateur est mis en œuvre rapidement, inférieur à 5 minutes les chances de survie passent de 30 à 40 %, chaque minute gagnée augmente de 10 % la chance de survie.

C'est pour cela qu'il faut former le plus grand nombre de personnes.

L'initiation au DAE dure maximum 1 heure pour 10 à 12 personnes.



### Les connaissances à acquérir :

- Les mécanismes physiopathologiques de l'arrêt cardiaque,
- La reconnaissance d'un arrêt cardiaque (théorie et pratique),
- La conduite à tenir devant un arrêt cardiaque (appeler, masser et défibriller, démonstration et pratique).

Mais, il ne faut surtout pas oublier que le défibrillateur ne fait pas tout : il n'agit que sur la fibrillation ventriculaire, trouble du rythme (mouvement anarchique du cœur qui empêche la circulation sanguine).

Lorsque nous sommes face à une personne inconsciente qui ne respire pas seule, le DAE peut déterminer si il y a fibrillation ou pas, ce qui nous permet d'améliorer les chances de survie de la victime.

*Jean-Michel BOURNIQUEL*





## A la découverte du DAE (Défibrillateur automatisé externe)

Santé

Utilisé par les professionnels et le grand public depuis le décret du 4 juillet 2007, il existe deux types de DAE :

- Le DSA (défibrillateur semi-automatique),
- Le DEA (défibrillateur entièrement automatique).



Un arrêt cardiaque (ACR) est dû à un dysfonctionnement de l'activité électrique du cœur, le plus souvent associé à un rythme cardiaque anormal appelé fibrillation ventriculaire. Les impulsions électriques du cœur deviennent subitement chaotiques, les cellules musculaires du cœur ne sont plus synchronisées, cela provoque l'arrêt soudain de la fonction de pompe du cœur.

La victime s'effondre et perd très rapidement connaissance, la plupart du temps sans alerte préalable, le seul moyen pour remédier à cela est alors la défibrillation.

### Comment utiliser le défibrillateur ?

Lorsque l'on a un défibrillateur à sa disposition, la mise en œuvre est très simple. Il suffit de suivre les instructions orales transmises par le DAE après la mise en fonctionnement. Le plus souvent, ce dispositif est couplé avec des pictogrammes (images) situés sur l'appareil et numérotés.



Il est composé de deux électrodes à placer sur la poitrine nue de la victime (l'emplacement est dessiné sur les électrodes) et d'un ordinateur à l'intérieur du défibrillateur qui analyse le rythme cardiaque via les électrodes.

L'ordinateur détermine si un choc est recommandé pour sauver la victime. Si un choc est nécessaire le DAE donnera les instructions vocalement pour choquer en toute sécurité.

Dans le DAE, vous trouverez :

- Un jeu d'électrodes pour adulte (au-delà de 8 ans),
- Un jeu d'électrodes enfant (1 an à 8 ans) ou un réducteur de charge,
- Un kit composé d'une paire de ciseaux, une paire de gants, un embout buccal (bouche à bouche), un rasoir (pour raser le thorax de ces messieurs) pour que les électrodes adhèrent correctement,
- Des compresses pour essuyer le thorax.

Il y a tout de même des contre-indications à l'utilisation du DAE :

- Si la victime est dans une mare d'eau (la retirer de l'eau et l'essuyer),
- Si la victime est sur un plan métallique.

Dans ces deux cas, le choc ne serait pas complet et efficace.

### A quel emplacement les trouve-t-on ?

De nombreuses communes ainsi que des opérateurs privés mettent à la disposition du public un ou plusieurs défibrillateurs en libre accès (salles de spectacles, piscines, stades, entreprises, administrations, etc...).

Pour trouver le défibrillateur le plus proche de vous, un site est à votre disposition, téléchargeable sur iPhone, iPod touch, iPad [www.urgence-secours.fr](http://www.urgence-secours.fr)



Quant au coût, il oscille entre 1 490 euros H.T. Et 2 200 euros H.T. De nombreux fournisseurs sont présents sur le marché.

Le Kiwanis a pour mission de « servir les enfants du monde », son implication pourrait se traduire en organisant et finançant tout ou partie des sessions d'initiation à l'utilisation du défibrillateur pour des enfants dès l'âge de 10 ans, soit en milieu scolaire, dans les centres de loisirs, etc.

Jean-Michel BOURNIQUEL

Associations Française des Premiers Secours