

Faisons de notre image une alliée*...



Qui n'a jamais eu dans sa garde-robe le vêtement hyper «fashion», mais jamais porté ? Un jean, une robe, un pull ou même un manteau acheté souvent une fortune, qui n'a été porté qu'une seule fois, puis a été à tout jamais, rangé soigneusement dans l'armoire de la chambre. Le vêtement, qui, bien qu'à la mode, ne nous correspondait pas du tout.



PAR DOMINIQUE PRÉVOT

LE LOOK EST UN ATOUT MAJEUR DE notre image, il est le reflet de notre personnalité et lorsqu'il ne nous correspond pas, il donne une fausse image de ce que nous sommes. Le Conseil en image s'adresse aux femmes, aux hommes, de tous âges, actifs ou inactifs, comme un outil d'aide à la connaissance de soi. Il permet à chacun de trouver le ton juste entre personnalité, environnement et fonction professionnelle, parce qu'être beau ou belle, c'est avant tout être soi-même. Le relooking n'est pas qu'apparence, il agit directement sur nos fonctions psychologiques,

telles la sociabilité, la confiance en soi, en résumé, le bien-être tout simplement ! C'est un moyen de se mettre en valeur, d'afficher qui l'on est et ce que l'on aime en soi, pour acquérir un véritable équilibre intérieur. Il peut intervenir à deux niveaux : soit au niveau personnel pour une estime de soi renforcée et une assurance confirmée, soit au niveau de l'entreprise afin de véhiculer un dynamisme et une détermination amplifiés. Quel est mon style ? Quelles sont les couleurs qui me mettent en valeur ? Quelle coupe de cheveux s'associe le mieux avec ma forme de visage ? Quel type de maquillage dois-je

* Marie-Louise PIERSON dans "Valorisez votre image".